



ROAD BOOK

3 & 4 octobre 2020



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES

UN DEPARTEMENT AU COEUR DU PROJET



*Le **Département des Alpes-Maritimes**, terre de cyclisme, veut donner l'impulsion à cette pratique originale pour permettre à chacun de profiter de nouveaux terrains de jeu, entre routes et sentiers, et mettre à l'honneur nos villages authentiques du moyen et du haut pays reliant Valberg à Vence."*

Monsieur Charles Ange GINESY
Président du Département des
Alpes-Maritimes



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME
CÔTE d'AZUR
FRANCE




Valberg
the place to be

NOTRE 1st EDITION

C'est dans un écrin de nature, au cœur du département des Alpes-Maritimes, que le Club des Sports de Valberg, a le plaisir de vous accueillir pour la première édition du GRAVEL TROPHY.

Nous sommes des sportifs, nous sommes des voyageurs, nous sommes des passionnés.

Nous voulions laisser libre cours à notre inspiration, explorer de nouveaux espaces naturels, des routes et chemins inconnus.

Ce qui vous attend ?

Une aventure sportive, entre la montagne et le moyen pays, enrichie par la découverte d'un patrimoine historique exceptionnel et la rencontre d'habitants fiers et accueillants.

Un mix entre sport, culture et dépaysement, un défi personnel et surtout un moment de partage.

L'équipe du Gravel Trophy

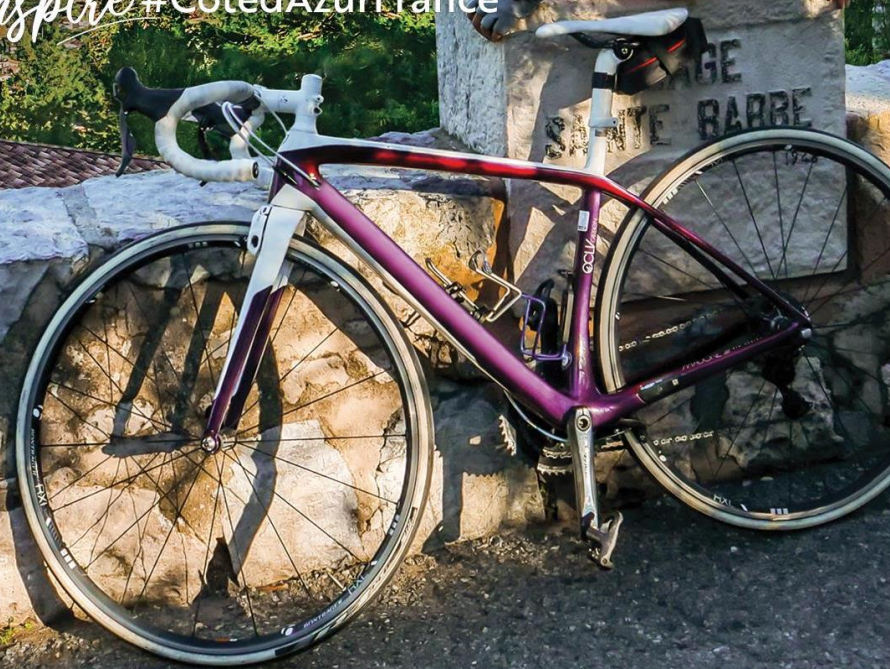


● CÔTE D'AZUR 24°C
04/10 - 14h15



CHANGEZ DE DÉCOR

inspire #CotedAzurFrance



CÔTE d'AZUR
FRANCE

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME
CÔTE d'AZUR
FRANCE



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

REGION
SUD



Explore
France



France.fr

Bienvenue sur
➤ cotedazurfrance.fr

En cas de blessure, d'abandon ou de fait de course, joindre le

PC SÉCURITÉ - 09.87.39.53.90

CONTACT CONCURRENTS - 06.03.12.81.66

Si vous n'avez pas de réseaux ou le PC Sécurité n'est pas joignable, composez le **112**, numéro d'urgence européen et prévenez le PC dès que possible.

RDV VENCE

Gymnase Jean Dandreis
Avenue Colonel Meyere,
06140 Vence

RDV VALBERG

Espace Mounier
28 Avenue de Valberg,
06470 Péone

Un gobelet Gravel Trophy réutilisable sera fourni dans le sac concurrent. Il n'y aura aucun gobelet sur les ravitaillements.

Les tentes sont fournies par notre partenaire Chullanka.
Vous n'aurez qu'à poser vos affaires !

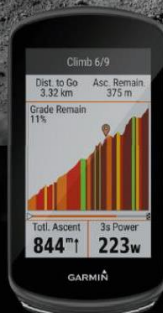
Des douches sont à votre disposition à Valberg et Vence. Un protocole spécifique est mis en place pour garantir la sécurité de tous.

Le port du masque est obligatoire tout au long du weekend. Nous mettons à votre disposition du gel hydroalcoolique sur tout le parcours.

GARMIN.

Rien n'est impossible.

Repoussez vos limites
avec les nouveaux
Edge® 1030 Plus & 130 Plus.
Bénéficiez d'une connaissance
précise du terrain pour mieux
gérer votre effort et relever
vos futurs défis.



Edge® 1030 Plus



Edge® 130 Plus

NEVER
STOP
CYCLING®

PROGRAMME

Samedi 3 octobre

Dimanche 4 octobre

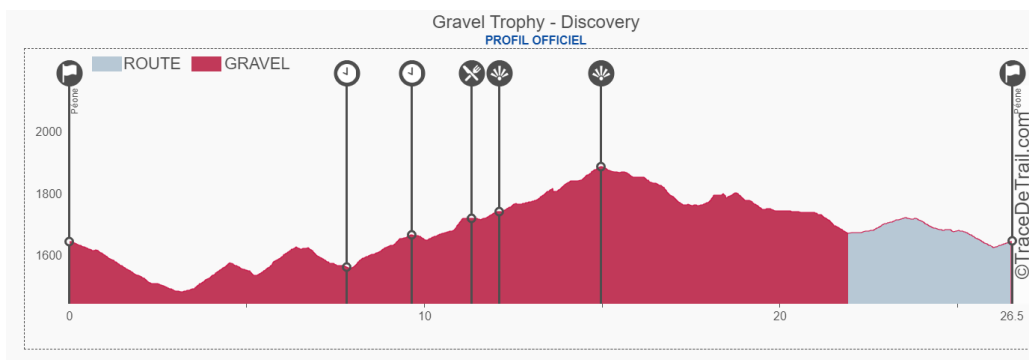
<u>VENCE</u> 8H00 - 9H00 Gymnase Jean Dandreis Parking gratuit Accueil des concurrents Navette Vence-Valberg <i>Réservation obligatoire - Possibilité de se rendre à Valberg par ses propres moyens mais pas de navette au retour le dimanche</i>  <u>VALBERG</u> 10H00 - 13H30 Retrait des dossards Vérification du matériel obligatoire Parc vélo fermé Récupération des tentes Zone Village  10H00 - 22H00 Point information Point recharge Bar « Le Pub » Zone Village	<u>VALBERG</u> 14H15 Convoi pour le départ Briefing Discovery / Prologue 14H30 DEPART DU 25KM Trophy Discovery Prologue Trophy Challenge Prologue Trophy Explore    16H00 - 18H00 Ravitaillement Animations Zone Village 19H00 Apéro Pietra Party  20H00 Barbe'Cute Party  Débriefing de la journée Intervention de : Steven Le Hyaric et Cédric Dubois 21H30 - 00H00 Concert privé Une bonne nuit de repos	 6H00 - 7H45 Morning Break Slow Petit déjeuner 6H45 Briefing Trophy Explore 7H00 DEPART DU TROPHY EXPLORE  8H20 Briefing Trophy Challenge 8H40 Départ du convoi vélo pour Touët-sur-Var <u>TOUËT-SUR-VAR</u> 9H30 DEPART DU TROPHY CHALLENGE 	<u>VENCE</u> 12H00 - 20H00 Village arrivée Ravitaillement Animations Parc vélo fermé Accès douches 18H00 Rock of Fame Remise des prix 
--	--	--	--

PARCOURS



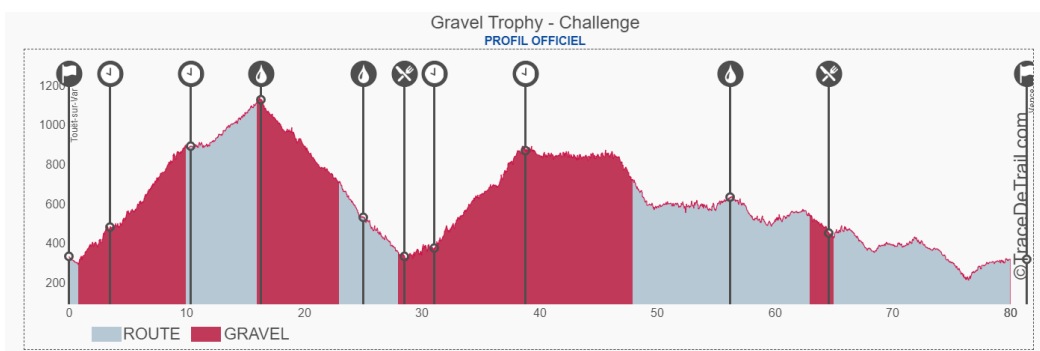
TROPHY DISCOVERY

Valberg - Valberg
25 km - Difficulté *
660 D+ / 660 D-



TROPHY CHALLENGE

Touët-sur-Var - Vence
80 km - Difficulté **
1900 D+ / 1900 D-



Barrières horaires :

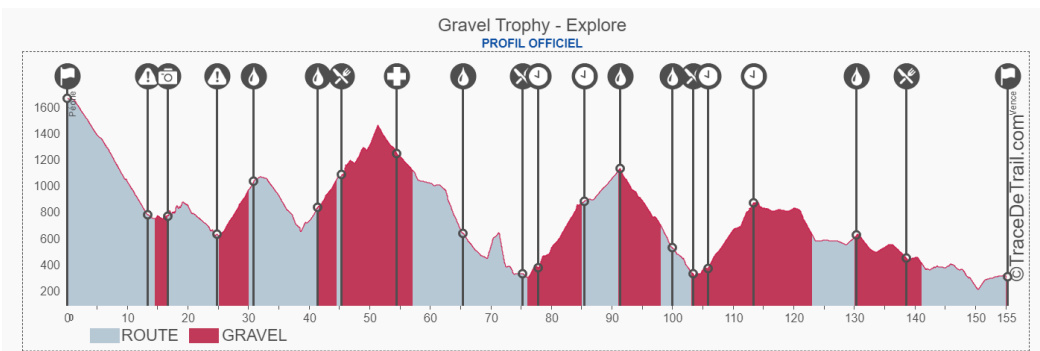
Roquesteron – 28 km - 16h

Le Broc – 63km – 18h



TROPHY EXPLORE

Valberg - Vence
155 km - Difficulté ***
3600 D+ / 5050 D-



Barrières horaires :

Touët-sur-Var – 75 km - 12h30

Roquesteron – 102 km - 16h

Le Broc – 138km – 18h



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME
CÔTE d'AZUR
FRANCE





Le premier segment du Gravel Trophy est situé sur le Tour du Raton, au milieu des Terres Rouges. Ce segment vous mènera au premier point « Histoire / Géologie » du weekend.
L'illion - 3,58 km / 91m D+ / 2%



Le deuxième segment du Gravel Trophy est situé sur les hauteurs de Touët-sur-Var. Il vous mènera à la crête de Rocaforte. Un mix de paysages montagneux et de végétations méditerranéennes avec un panorama sur la vallée du Var.
Touët-sur-Var - Ascros 7,60 km / 471m D+ / 6%

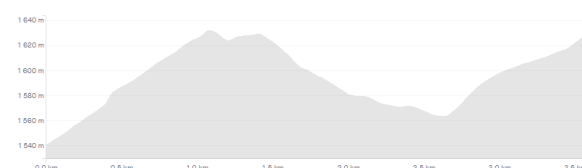
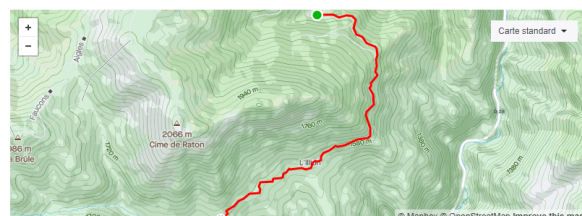


Le troisième segment du Gravel Trophy, part du hameau de l'Isle jusqu'au Pous, via d'anciennes pistes forestière qui permettaient la communication entre les vallées. Vous rejoindrez ensuite le canal du Vegay. Sous vos pieds, le réseau d'eau qui alimente le bassin Vençois.
La Roque en Provence - 7,53 km / 460m D+ / 7%

★ Gravel Trophy - Segment - L'illion

Segment de vélo Beuil, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France

Distance 3,58km Pente moy. 2 % Alt. la + basse 1 541m Alt. la + élevée 1 632m Dénivelé 91m Aucune tentative



★ Gravel Trophy - Segment - Touët-sur-Var - Ascros

Modifier le titre

Segment de vélo Touët-sur-Var, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France

Distance 7,60km Pente moy. 6 % Alt. la + basse 476m Alt. la + élevée 947m Dénivelé 471m Catégorie 2 27 tentatives par 22 personnes

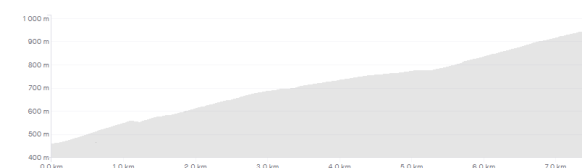
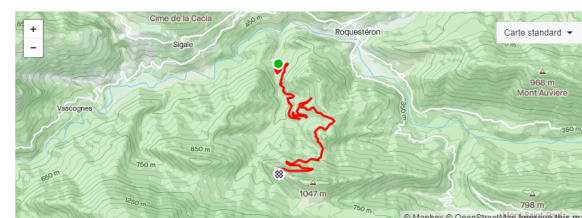


★ Gravel Trophy - Segment La Roque en Provence

Modifier le titre

Segment de vélo Roquestéron-Grasse, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France

Distance 7,53km Pente moy. 7 % Alt. la + basse 460m Alt. la + élevée 952m Dénivelé 492m Catégorie 2 11 tentatives par 0 personnes





GRAVEL

**DÉVELOPPEMENT MINUTIEUX
COMPOSANTS SPÉCIFIQUES
POLYVALENCE EXTRÊME**

[DTSWISS.COM/FR/GRAVEL](https://dtswiss.com/fr/gravel)

DT Swiss France S.A.S, info.fr@dtswiss.com

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

- Vélo spécifique pour le Gravel - équipé d'un drop bar (guidon de route)
- Le port du casque à coque rigide est obligatoire tout au long de l'épreuve
- Des vêtements adaptés à la pratique (prévoir tenues chaudes si pluie ou froid)
- Un vélo en parfait état, permettant la pratique du Gravel
- Un feu arrière rouge (*Hors Trophy Discovery*)
- Un feu avant ou lampe frontale (*Hors Trophy Discovery*)
- 2 chambres à air de rechange
- Une pompe
- Un multi-tools ainsi qu'un dérive chaîne
- Gobelet personnel 15cl minimum (bidons ou flasques)
- Réserve d'eau minimum 1 litre
- Couverture de survie de 1,40m x 2m minimum
- Réserve alimentaire
- Veste imperméable et respirante permettant de supporter le mauvais temps en montagne
- Une paire de gants
- Une pièce d'identité
- Un gilet rétro réfléchissant certifié
- Téléphone mobile fonctionnant sur le réseau français
- Un masque chirurgical ou FFP2 ou tissu
- Du gel hydroalcoolique

NOUS RECOMMANDONS AUSSI :

- Des vêtements **chauds et imperméables !!**
- Des pneus d'une section **MINIMUM de 40 mm**
- **TUBELESS** Très très fortement recommandé !
- La cassette la plus grosse que vous ayez à la maison ! **Ne soyez pas radin sur les pignons.**

BIVOUAC :

- Un tapis de sol
- Un duvet (Très chaud !)
- Température minimale : -5°C
- Température confort : 0°C
- Température maximale : 10°C
- Les tentes sont fournies par notre partenaire **Chullanka**

2 JOURS / 23 COMMUNES

Sur le parcours, des intervenants vous présenteront l'histoire et vous expliqueront la géologie particulière des Alpes Maritimes.
Prenez le temps d'apprendre !

VALBERG

Le saviez-vous ? Valberg n'est pas une commune mais une station de sports d'hiver située sur les 3 communes de Péone, Beuil et Guillaumes. Inaugurée en 1936, elle accueille la première remontée mécanique du département des Alpes-Maritimes. Aujourd'hui Valberg est devenue un vrai village et une station de montagne toute saison, résolument engagée dans le développement durable, qui continue d'offrir à ceux qui la visite une parenthèse de bien-être et de nature.



AUVARE

Auvare est l'un des plus petits villages des Alpes-Maritimes, mais ne manque pas de charme. Situé en nid d'aigle, au bout d'une route incroyable taillée dans le rocher au prix d'efforts de titans, ce village de la vallée de la Roudoule se dresse entre les Gorges de Daluis et du Cians. Auvare a un riche passé qui se devine à travers les ruines de son château du XIIIe siècle, qui était stratégique et réputé quasi imprenable, d'où son surnom de « La Citadelle »



LE BROC

Le Broc est une commune du moyen pays Niçois perchée entre mer et montagne. Situé à 460 mètres au-dessus du niveau de la mer, ce magnifique village du XIIIe siècle, domine les vallées du Var et de l'Esteron et est surplombé par la montagne du Chiers. Le Broc possède quelques charmantes petites rues, bordées de maisons anciennes en pierres qui sont regroupées autour d'une pittoresque place à arcades.

DES ALPES-MARITIMES

23 communes nous font le plaisir de nous accueillir :

Péone / Beuil / Guillaumes / Daluis / Saint-Léger / La Croix-sur-Roudoule / Auvare / Puget-Rostang / Rigaud / Touët-sur-Var / La Penne / Ascros / Cuébris / Roquesteron / La Roque en Provence / Conségudes / Les Ferres / Bouyon / Le Broc / Gattières / Carros / Saint-Jeannet / Vence.

VENCE

Située à environ 20 km de Nice, entre mer et montagnes, surplombée par le mythique col du même nom, Vence marque l'entrée dans le moyen pays Niçois. Ses montagnes calcaires, les « baous », donnent à la région un relief très accidenté. Véritable citée des arts, Vence se dévoile au sein d'une enceinte médiévale totalement préservée. Ce cœur de ville regorge d'histoire tout en étant plein de vie.



ROQUESTERON

Villages à l'histoire singulière, Roquesteron et son jumeau la Roque en Provence étaient jusqu'au XVIII^e siècle un seul et même village nommé La Rocca. Puis La Rocca fut coupé en deux, avec chaque rive dans un pays différent, Royaumes de France et de Piémont Sardaigne ! Le pont qui réunit les deux rives devient pont-frontière et une borne y marque la limite... Depuis, la bourgade est toujours divisée en deux parties. Roquesteron sur la rive gauche et la Roque en Provence, sur la rive droite, le tout au pied du Mont Cheiron, qui culmine à 1777m.

TOUËT-SUR-VAR

Touët-sur-Var est un village médiéval contemporain, tout à la fois suspendu à la montagne et niché au pied des Gorges du Cians. Les vieilles maisons, accrochées à la barre rocheuse, blotties les unes contre les autres, lui donnent l'allure d'un village tibétain. Le village abrite des trésors cachés telle cette « urne » qui servait aux Templiers à percevoir la dîme. L'église paroissiale construite à califourchon sur le vallon, avec en son sein, une mystérieuse trappe : « Ouvrez-la ! L'eau vous murmurerait, peut-être, son secret ».

SOIF DE CORSE



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

NOS AMBASSADEURS

Steven Le Hyaric

L'Aventurier à 2 roues

Il a traversé la France, l'Europe, l'Himalaya, le Népal, le Tibet, le lac Baïkal et réalisé un Paris-Dakar en 20 jours ! (5700km)
Sans oublier les courses d'ultra endurance comme la Born To Ride 2020 et ses 1166km et 12 296m de dénivelé positif, qu'il a terminé avec le meilleur temps en 51h08.
Il est ambassadeur Garmin, Compressport et Girs Bike.



Cédrick Dubois

Mi-homme mi-vélo

Adepte du vélo sous toutes ses formes aussi bien pour le loisir, la compétition mais aussi pour aller au boulot !
Un palmarès bien rempli : champion de France master en 2016 et vainqueur en 2019 de l'Étape du tour et du Gravel Roc.
Un passionné touche à tout.
Il est l'ambassadeur du Team Granfondo France pour les cyclosporives et Origines Cycle.



**Nos ambassadeurs animeront un débat autour du « Gravel » samedi soir sur le Bivouac
Préparez toutes vos questions !**



Partenaire principal



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Partenaires Institutionnels



COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME
CÔTE d'AZUR
FRANCE

Partenaires Techniques

GARMIN®

DT SWISS
ENGINEERING PERFORMANCE



ACHULLANKA
Vos sports grandeur nature

Partenaires Médias

STRAVA™

GRUPE
nice-matin



Merci au Département des Alpes-Maritimes, aux 23 communes traversées et à nos partenaires, de leur soutien indéfectible et leur investissement dans l'organisation de cette première Edition du Gravel Trophy .